

Bolesti hlavy a šíje

● Bolesti hlavy patří k nejčastějším potížím vůbec a mohou se objevit na různých místech (na spáncích, v záhlaví, u očí, jednostranně nebo symetricky).

Kromě toho mohou mít tyto bolesti různé příčiny a nést sebou také různé příznaky. Abychom je mohli účinně ošetřit, je nutné posuzovat je diferenciovaně (viz Diferenciace). V rámci základní terapie lepíme na šíji tejp, které mírní napjatost svalů a pokrývají důležité akupunkturální body.

Všechny mřížkové tejp se pak nacházejí na ruce, respektive předloktí, a lze je proto v akutním případě velmi dobře ošetřit akupresurou. Vynikající je přitom bod TS 4, jeden z nejdůležitějších akupunkturálních bodů, kterým dáváme přednost v případech bolesti. Dokáže léčit nejen bolestivé stavy v oblasti hlavy, nýbrž také v celém těle. K hlavním indikačním oblastem bodu TO 5 zase patří migréna a postranní bolesti hlavy.

Zde uvedené tejp a mřížkové tejp lze použít také při bolestech hlavy a šíje během těhotenství a v šestinedělí.

Základní terapie

Aku-tejp

tejp na krční páteř a zdvihač lopatky (s. 58)

Mřížkové tejp

TS 4, TeS 3, TO 5

Diferenciace 1

Je-li spouštěčem bolestí hlavy stres a provází je také bolesti břicha a pocit napětí, za potížemi se skrývá funkční okruh jater. Proto bychom je měli ošetřit tímto tejpem:

Aku-tejp

jaterní tejp (s. 42)

Diferenciace 2

Jsou-li bolesti hlavy velmi intenzivní a fixované lokálně, podle čínských představ lze často hledat původ potíží v oblasti krve, tyto potíže lze dobře ovlivnit posílením sleziny.

Také při bolestech hlavy, provázených vyčerpáním, nedostatkem motivace, skleslostí a hloubáním, bychom měli ošetřit slezinu.

Aku-tejp

slezinný tejp (s. 40)

Základ



TeS 3

Diferenciace č. 1



TS 4



TO 5

Diferenciace č. 2

