

NÁVOD NA OBSLUHU Vákuový masážny baniek Ribon 12 ks

Obsah .

1. Všeobecný popis ... str.1
2. Štruktúra výrobku ... str.2
3. Použitie výrobku ... str.3
4. Kontraindikácie výrobku ... str.3
5. Hlavné indikátory výrobku ... str.3
6. Metódy použitia ...str. 4
7. Údržba a oprava ... str. 10
8. Bezpečnostné opatrenia ... str. 12
9. Problémy pri používaní ... str. 16
10. Záruka ... str.17
11. Pozáručný servis ... str.17

1. Všeobecný popis

Modeli Ribon 12 ks vákuových baniek sú moderným a výborným náradím na fyzioterapiu a všeobecnú zdravotnú starostlivosť spojením tradičnej Čínskej medicíny a modernej technológie. Manipulácia s bankami je jednoduchá a veľmi obľúbená u zákazníkov.

Čínska tradičná banková masáž má dlhú históriu a svojou popularitou sa rozšírila takmer všade a je veľmi známa pod názvom „TCM bankovanie . Banky sú odlišné od tradičných baniek s otvoreným ohňom, ktoré sú nepohodlné na manipuláciu a nebezpečné na popálenie.

Vákuové banky dovoľujú pohodlné prisatie baňky na povrch tela a jeho následné prekrvenie.

Tieto banky potom umožnia lepšie prekrvenie a vyživovanie daného miesta a nervového systému. Urýchlia odplavenie škodlivých toxínov pod povrchom kože , urýchlia hojenie a tým aj ústup bolestí.

Vákuové banky môžu byť použité fyzioterapeutom alebo jednoducho si ich môžete sami aplikovať.

2. Popis výrobku

Vacuum cup – vákuová banka

Vacuum gun - vákuová pištoľ

3. Použitie výrobku

Výrobok sa používa ako zariadenie na bankovanie.

4. Kontraindikácie výrobku

Vákuové banky sa nesmú používať ak používateľ trpí chorobami : Hematologické choroby ako je hemofília, leukémia, zhubné anémie a trombocytóza

5. Hlavné indikátory výrobku

Vákuová pištoľ – konštrukcia pištole a spojenie na vákuovej pištole je schopné vytvoriť podtlak min 0,06MPa po dobu min. 10 minút

Vákuová baňka – vzduchová tesnosť – počas normálnych podmienok nemôže poklesnúť vyvolaný podtlak v plastovej banke v priebehu 20 minút
Po dobu pôsobenia podtlaku minimálne 30 minút nemôže dôjsť k poškodeniu tela vákuovej baňky

6. Metódy použitia

I. Výber akupresúrnych bodov treba voliť podľa typu ochorenia . Používanie vakúových baniek si vyžaduje znalosti meridianových trajektor . Na obrázku II. / Figure II. je rozmiestnenie hlavných predných a zadných trajektor. Ostatné akupresúrne body sú symetrické vzhľadom na hlavné meridianové trajektórie.

Pri výbere akupresúrnych bodov je vhodné pracovať jeden deň z prednou meridianovou trajektóriou – conception vessels a druhý deň zo zadnou meridianovou trajektóriou governor vessels.

II. Výber vhodných vákuových baniek a ich použitie na akupresúrnych bodoch si vyžaduje aj vhodné napolohovanie klienta tak ako je vidieť na obrázku III. / Figure III.

III. Potiahni rukoväť vákuovej pištole a uisti sa, že pumpa nasáva vzduch IV.

Spoj plastovú baňku s pištoľou cez prednú trysku a banku prilož na pokožku – na miesto na ktoré chceme prisť baňku. Pomaly priťahuj rukoväť pištole až sa vytvorí v baňke podtlak. Veľkosť podtlaku závisí ako je citlivý užívateľ na prisávanú baňku.

V. Na oblasti, ktoré sa pri autobankovaní nedajú dosiahnuť ako napr. oblasť okolo krčnej , hrudnej a lumbálnej časti chrbtice sa používa hadička. Najprv treba napojiť veľký spojovací konektor na pištoľ a potom malý spojovací konektor spojiť s baňkou.

Po napojení hadičky na pištoľ a baňku môžete baňku priložiť na ľubovoľné miesto okolo chrbtice. viď obrázok IV./Figure IV.

VI. Po prisatí baňky na povrch kože jemne pootočte baňkou a otestujte si, či baňka je dobre prilnutá k povrchu kože. Jemne ešte zvýšte podtlak v baňke potiahnutím pištole a potom odpojte malý spojovací konektor od baňky. Baňka je prisatá na povrch kože a môžete potom pokračovať pripájaním ďalších baniek.

VII. Spôsoby bankovania možno rozdeliť do niekoľkých skupín: a, Statické bankovanie – je keď baňka ostáva prilnutá na kožu od 3 min. do 10 min.

Dĺžka prilnutia závisí individuálne od citlivosti kože . Zásadné pravidlo je , keď koža, ktorá je podtlakom vtiahnutá do baňky je silno prekrvená – červená treba ju odpojiť.

Ak používate veľkú baňku , tak táto vyvolá veľký podtlak a koža je viac vtiahnutá a rýchlejšie prekrvená. Baňkovanie môže byť polestivejšie na kožu a treba potom voliť kratší čas bankovania. Tak isto ak koža je hrubšia a tvrdšia čas bankovania môže byť dlhší . Podobne v lete je čas bankovania kratší a v zime dlhší.

Toto statické bankovanie je najbežnejší spôsob používania vákuových baniek.

b, Kĺzavé bankovanie - je tiež aj nazývané ako stláčavé alebo aj pohyblivé bankovanie .

Na pokožku nanies olej a prisaj banku. Potom môžeš z bankou chodiť hore dolu alebo krúžiť okolo akupresúrnych bodov pokiaľ nezostanú červené a silno prekrvené.

Táto metóda je vhodná na pri bankovaní veľkých častí tela , veľkých svalov ako je chrbát a sedacie a stehenné svalstvo.

C, Naťahovanie – vtáhovanie pomocou baniek – prisaj baňku a hneď ju uboľni .

Táto metóda je veľmi dobrá na miesta, ktoré sú viditeľné ako napr. tvár a nechceme, aby ostali viditeľné silné červené kruhy po bankovaní. Tak isto je táto metóda vhodná na bankovanie častí, kde sa horšie prichytávajú baňky.

VIII. Ak chcete ukončiť bankovanie a poodpájať všetky baňky z povrchu tela jednoducho povytiahnite ihlu ventilu na baňke a vzduch vnikne do banky a ona sa sama uvoľní.

IX. Dĺžka liečby bankovaním :

Pre deti 5 dní + 3 dni pauza a potom pokračovať

Dospelí 7 dní + 3 dni pauza a potom pokračovať X, XI, XII

7. Údržba a oprava

/ I. / Vákuové baňky : a. Udržuj baňky čisté a priesačné bez poškodenia a doškrkania.

b. Gumový ventil – zátkka má byť vždy pevne spojená z telom baňky a treba ich pravidelne kontrolovať či sú správne utiahnuté.

c. Po použití po vytierajte banky vatou napustenej dezinfektantom alebo alkoholom.

Nikdy baňky nedrhňte čistiacou tekutinou a ani ich nevyvárajte - nenahrievajte.

/ II. / Vákuová pištoľ : a. Pred použitím si vyskúšajte , či baňka automaticky naťahuje vzduch po vtiahnutí rukoväte pištole. Nikdy nepoužívajte silu pri testovaní rukoväte.

b. Vždy používajte medicínsku vazelinu alebo jemný olej na zvlhčenie prednej trysky, ktorou sa pripája pištoľ k baňke.

/ III. / Všeobecné pravidlo – pištoľ treba pravidelne kontrolovať po 6 mesiacoch používania.

Stiahnite silikonovú prednú trysku a dobre ju namastite.

Odskrutkujte veľkú krytku na prednej časti pištole a dobre tiesniacu vložku natrite medicínskou vazelinou a krytku naspäť naskrutkujte. Pár krát potiahnite tiahlom pištole a dobre celú pištole vytrite suchou flanelovou handričkou a nasadte prednú trysku na telo pištole.

/ IV. / Ak by tesniaca vložka pod krytkou pištole / rubber bowl - Figure I. / nefungovala treba ju vytiahnuť a vymeniť.

8. Bezpečnostné opatrenia

/ I. / Pri bankovaní aplikuj baňky na veľké plochy a veľké svaly, ktoré sú bez ochlpenia. Podľa miesta bankovania vyberaj vhodné veľkosti baniek. Ak je suchá pokožka vhodné je použiť olej na zvlhčenie pokožky.

/ II. / Pri počiatkovej liečbe pomocou baniek je treba používať malé baňky ako prvé a postupne pridávať veľké. Je dobré pre začiatok používať malé množstvo baniek.

/ III. / Je dobré keď klient po priložení baniek nemení polohu a je vhodné zachovávať dostatočné vzdialenosti medzi baňkami .

/ IV. / Bankovanie je nevhodné aplikovať v týchto prípadoch : a. Na alergické miesta, miesta pokryté vredmi a podliatinami b. Na oblasti kľúčových žíl, oblasti srdečného tepu, lymfatické

uzliny, podčelustné žľazy, priamo na krčnú chrbticu , oblasť štítnej žľazy , podpazušie , trieslové oblasti , kožné alergie a iné.obrazok IX. / Figure IX. /

Submandibulár - podčelustné žľazy

Lateral cervical - krčná chrbtica

Supra –clavicular fossa - žľazy nad kľúčnou kosťou Sub – axillary – podpazušie

Site of Heart beat – oblasť srdečného tepu na hrudi Inguinal – trieslová oblasť

c. Baňkovanie sa nesmie používať v oblasti nádorov, porúrazových stavov, zlomenín a krvných zrazenín

d. Baňkovanie sa nesmie používať v oblasti očí a pudendálneho nervu / lonová oblasť e.

Baňkovanie je nevhodné pre tehotné ženy, v období menštruácie , v tuberkóze v duševných chorobách, pri natiahnutí alebo natrhnutí svalstva f. Baňkovanie nie je vhodné pre ľudí z

vysokým tlakom , ochorením srdca alebo poškodením srdca a pri zlyhaní dýchania

g. Baňkovanie sa nesmie používať u detí mladších ako 3 roky h. Baňkovanie sa nesmie používať v opilsti , počas hladu, ak ste sa prejedli , alebo po vyčerpávaní cvičení , vychudnutosti , podvýživu a ak je pokožka tvrdá bez elasticity

/ V. / Klienti v stave kritického ochorenia, počas vysokej teploty , v stave kŕčov, v bezvedomí a v prípade nedefinovanej kritickú diagnózy.

/ VI. / Po odňatí baňky z povrchu nič nerobte zo silne prekrvenou oblasťou.

Táto oblasť sa sama znormálne po niekoľkých hodinách.

/ VII. / Po baňkovaní normálnym javom sú : kožný pluzgier , zvodnenie povrchu, silné prekrvenie – skrvavenie pod kožou, Ak máte veľký pluzgier Je dobré ho prepichnúť sterilnou ihlou – vytlačiť tekutinu – preložiť sterilnou gázou.

/ VIII. / Ak klient je nervózny , hladný , má nevhodnú polohu alebo sací podtlak v banke je príliš veľký tak potom sa môže objaviť príznak nevoľnosti až zvracania nepravidelné dýchanie, zrýchlený tep srdca , zimnica, silné bušenie tepu, náznak bezvedomia, zmodranie až sfialovenie pier a nechťov , pomečenie alebo spontánne uvoľnenie stolice, spomaľovanie alebo zrýchľovanie tepu alebo iné , tak okamžite odstráňte baňky z tela klienta a dajte ho do vodorovnej polohy a udržiavajte jeho telesnú teplotu . V ľahkých prípadoch sa klient o chvíľu zotaví ak mu podáme vodu alebo vodu s cukrom. Ak sa klient nezotavuje dostatočne rýchlo nepodnikajte žiadne ďalšie úkony bankovania.

Strana - 5 -

/ IX. / Po umietení baniek na klienta treba u neho prekontrovať ako sa cíti.

Nával tepla, napätie, ochladzovanie , prehrievanie alebo celková pohoda sú normálne javy. Ak sa klient ale cíti príliš natiahnutý od baniek má pociť pálenia kože až nezniesiteľnosti tak treba uvoľniť podtlak v banke a uvážiť či by ste nemali baňkovanie robiť na inom mieste. Baňky by ste mali odstrániť a umiestniť znova na iné miesto a veľké baňky by ste mali zameniť za menšie.

/ X. / V miestnosti, kde vykonávate baňkovanie je treba kontrolovať teplotu a nedovoliť, aby prípadný studený vzduch nespôsobil prechladnutie klienta počas baňkovania.

9. Problémy pri používaní

Problém	Príčina	Náprava
Baňka sa neprisáva na povrch kože	I. Tesniaci krúžok v pištoli nevytvára podtlak II. Príliš silné spojenie pištole a baňky III. Spojenie vakovej banky a a vákuovej pištole nie je zvislé	I. Prekontroluj pištoľ, tesnici krúžok a znova nasad' baňku na pištoľ II. Uvoľni baňku zo silikonového násadca pištole III. Počas baňkovania - odsávania vzduchu z baňky drž pištoľ a baňku vo zvislej polohe.
Postupné znižovanie podtlaku v baňke	I. Cudzie nečistoty na ventile baňky II. Kože je príliš uvoľnená alebo ochlpená III: Prasklina na telese baňky IV. Suchá koža	I. Vyčisti ventil baňky a prekontroluj jeho tesnosť II. Dobre si prečítajte pod VI. v kapitole 6. Metódy použitia III. Vymeň baňku IV. Navlhči pokožku mokrou utierkou
Vákuová pištoľ sa nedá natiahnuť / vtiahnuť	I. Nečistoty na vstupe do pištole II. Nedostatočné namastenie medicínskou vazelinou vnútorný mechanizmus pištole	Dobre si prečítajte kapitolu 7. Údržba a oprava

10. Záruka

I.

Akékoľvek závady vzniknuté na výrobku pri normálnom používaní podľa Návodu na použitie, ktoré vyplývajú z výrobných vad spadajú do 24 mesačnej záruky na výrobok.

II.

Záruka sa nevzťahuje :

- Praskliny, ktoré vzniknú pri zlej manipulácii alebo skladovaní z baniek alebo pištole.
- Poškodenie výrobkov z dôvodu nedostatočnej údržby
- Poškodenie výrobkov v dôsledku pôsobenia tlaku alebo sily na výrobok

V prípade reklamácie treba predložiť doklad – Faktúru o kúpe tovaru.

11. Pozáručný servis

Poskytuje firma REVIXA s.r.o. ako distribútor. Nitra, Golianova 66, Slovensko.

Tel: + 421 90415848 E-mail : revixa@eshop-masaze.sk